|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 03.11.2023 | ***Выход блюда(г)*** | 07.11.2023 | ***Выход блюда(г)*** |
| ***Завтрак***  Каша «Ассорти»  на натуральном молоке  Кофейный напиток  с сахаром  Батон  со сливочным маслом | 200  200  40/5 | ***Завтрак***  Каша кукурузная  на натуральном молоке  Кофейный напиток  с сахаром  Батон  со сливочным маслом | 200  200  40/5 |
| ***Обед***  Щи на м/б со сметаной  Запеканка мясная  Компот из с/ф  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | 200/10  180  200  40  30 | ***Обед***  Суп гороховый на к/б  Суфле из куры  Компот из изюма  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | 200  180  200  40  30 |
| ***Полдник***  Коржик  Кефир | 100  200 | ***Полдник***  Пирожок с мясом, рисом  Чай с сахаром | 130  200 |
| 08.11.2023 | ***Выход блюда(г)*** | 09.11.2023 | ***Выход блюда(г)*** |
| ***Завтрак***  Лапша молочная  на натуральном молоке  Какао с молоком  с сахаром  Батон  со сливочным маслом  ***2.Завтрак***  Йогурт | 200  200  40/5  150 | ***Завтрак***  Каша ячневая  на натуральном молоке  Кофейный напиток  с сахаром  Батон  со сливочным маслом  Сыр  ***2.Завтрак***  Яблоко | 200  200  40/5  10  100 |
| ***Обед***  Щи на м/б со сметаной  Гуляш из говядины  с гречей  Напиток из шиповника  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | 200/10  80/120  200  40  30 | ***Обед***  Свекольник на м/б  со сметаной  Плов из мяса  Компот из с/ф  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | 200/10  180  200  40  30 |
| ***Полдник***  Запеканка творожная  со сгущ. молоком  Чай с сахаром | 120/20  200 | ***Полдник***  Омлет натуральный  Чай с сахаром  Печенье | 120  200  30 |