|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 9.01.2024 | ***Выход блюда(г)*** | 10.01.2024 | ***Выход блюда(г)*** |
| ***Завтрак***  Каша овсяная  на натуральном молоке  Кофейный напиток  с сахаром  Батон  со сливочным маслом | 200  200  40/5 | ***Завтрак***  Каша рисовая  на натуральном молоке  Кофейный напиток  с сахаром  Батон  со сливочным маслом  ***2.Завтрак***  Йогурт | 200  200  40/5  150 |
| ***Обед***  Суп гороховый  на м/б  Гуляш мясной  с макаронами отварными  Компот из с/ф  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | 200  80/100  200  40  30 | ***Обед***  Борщ со сметаной  Котлета мясная  с гречей отварной  Компот из с/ф  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | 200  180  200  40  30 |
| ***Полдник***  Запеканка творожная  со сгущенным молоком  Чай с сахаром | 130  200 | ***Полдник***  Омлет натуральный  кукуруза консервир.  Чай с сахаром | 120/20  200 |
| 11.01.2024 | ***Выход блюда(г)*** | 12.01.2024 | ***Выход блюда(г)*** |
| ***Завтрак***  Каша пшённая  на натуральном молоке  Какао с молоком  Батон  со сливочным маслом,  сыром | 200  200  40/5  20 | ***Завтрак***  Каша «Ассорти»  Кофейный напиток  с сахаром  Батон  со сливочным маслом  ***2 завтрак***  Яблоко | 200  200  40/5  200 |
| ***Обед***  Суп  крестьянский на м/б  Домашнее жаркое  Компот из с/ф  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | 200  180  200  40  30 | ***Обед***  Рассольник  со сметаной  Плов из мяса  Компот из с/ф  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | 210  180  200  40  30 |
| ***Полдник***  Капуста тушеная  сдоба обыкновенная  Чай с сахаром | 120  100  200 | ***Полдник***  Макароны отварные  с сыром  Чай с сахаром | 120  20  200 |