|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 06.02.2024 | ***Выход блюда(г)*** | 07.02.2024 | ***Выход блюда(г)*** |
| ***Завтрак***  Каша пшённая  Кофейный напиток  с сахаром  Батон  со сливочным маслом  ***2 завтрак***  Кефир | 200  200  40/5 | ***Завтрак***  Каша рисовая  Какао с молоком  Батон  со сливочным маслом  ***2 завтрак***  Сок | 200  200  40/5  200 |
| ***Обед***  Суп картофельный с клецками  Домашнее жаркое  напиток  из шиповника  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | 200  180  200  40  30 | ***Обед***  Борщ со сметаной  гуляш из отварного мяса макароны отварные  Компот из с/ф  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | 200  180  200  40  30 |
| ***Полдник***  Запеканка творожная  со сгущенным молоком  Чай с сахаром | 120  20  200 | ***Полдник***  Салат из свеклы,  яйцо отварное  Чай с сахаром | 120  200 |
| 08.02.2024 | ***Выход блюда(г)*** | 09.02.2024 | ***Выход блюда(г)*** |
| ***Завтрак***  Каша ячневая  Кофейный напиток  с сахаром  Батон  со сливочным маслом, с сыром  ***2 завтрак***  Йогурт | 200  200  40/5  20 | ***Завтрак***  Каша овсяная  Кофейный напиток  с сахаром  Батон  со сливочным маслом  ***2 завтрак***  Кефир | 200  200  40/5  200 |
| ***Обед***  Уха рыбацкая  Котлеты куриные картофельное пюре  Компот из изюма  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | 200  180  200  40  30 | ***Обед***  Свекольник  со сметаной  Суфле рыбное  Компот из кураги  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | 210  180  200  40  30 |
| ***Полдник***  Пирожок с капустой  Чай с сахаром | 120  200 | ***Полдник***  Омлет натуральный  с кукурузой консер.  Чай с сахаром | 120  20  200 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 12.02.2024 | ***Выход блюда(г)*** | 13.02.2024 | ***Выход блюда(г)*** |
| ***Завтрак***  Каша «Ассорти»  Какао с молоком  Батон  со сливочным маслом,  с сыром,  яйцо | 200  200  40/5  20 | ***Завтрак***  Каша гречневая  Кофейный напиток  с сахаром  Батон  со сливочным маслом  ***2 завтрак***  Йогурт | 200  200  40/5  200 |
| ***Обед***  Щи со сметаной  Печень тушеная  макароны отварные  Компот из с/ф  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | 210  180  200  40  30 | ***Обед***  Рассольник  со сметаной  Плов с мясом  Компот из с/ф  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | 210  180  200  40  30 |
| ***Полдник***  Картофель тушёный  с зеленным горошком  Чай с сахаром | 120  20  200 | ***Полдник***  Запеканка творожная  с повидлом  Чай с сахаром | 120  40  200 |