|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **20.02.2024** | ***Выход блюда(г)*** | **21.02.2024** | ***Выход блюда(г)*** |
| ***Завтрак***  **Каша гречневая**  **Кофейный напиток**  **Батон**  **со сливочным маслом,**  **сыром** | **200**  **200**  **40/5**  **20** | ***Завтрак***  **Каша манная**  **Кофейный напиток**  **Батон**  **со сливочным маслом,**  **2 *завтрак***  **Сок** | **200**  **200**  **40/5**  **200** |
| ***Обед***  **Свекольник со сметаной**  **Лапшевник**  **с курой**  **Компот из с/ф**  **Хлеб пшеничный**  **Хлеб ржаной** | **210**  **160**  **200**  **40**  **30** | ***Обед***  **Рассольник со сметаной**  **плов с мясом**  **Компот из кураги**  **Хлеб пшеничный**  **Хлеб ржаной** | **210**  **180**  **200**  **40**  **30** |
| ***Полдник***  **Тушеный картофель с зеленым горошком**  **Чай с сахаром** | **120/20**  **200** | ***Полдник***  **Запеканка творожная**  **со сгущенным молоком**  **Чай с сахаром** | **120**  **20**  **200** |
| **22.02.2024** | ***Выход блюда(г)*** | **26.02.2024** | ***Выход блюда(г)*** |
| ***Завтрак***  **Каша ячневая**  **на натуральном молоке**  **Кофейный напиток**  **Батон**  **со сливочным маслом**  ***2.Завтрак***  **Йогурт** | **200**  **200**  **40/5**  **150** | ***Завтрак***  **Рожки с сыром.**  **Кофейный напиток**  **Батон**  **со сливочным маслом** | **200**  **200**  **40/5** |
| ***Обед***  **Суп гороховый**  **Бигус**  **Компот из с/ф**  **Хлеб пшеничный**  **Хлеб ржаной** | **210**  **200**  **200**  **40**  **30** | ***Обед***  **Борщ со сметаной**  **Домашнее жаркое**  **Компот из кураги**  **Хлеб пшеничный**  **Хлеб ржаной** | **210**  **200**  **200**  **40**  **30** |
| ***Полдник***  **Шаньга с картофелем**  **Чай с сахаром** | **120/20**  **200** | ***Полдник***  **пирожок с капустой.**  **Чай с сахаром** | **120**  **200** |
| 27.02.2023 | ***Выход блюда(г)*** | 27.02.2023 | ***Выход блюда(г)*** |
| ***Завтрак***  Лапша  молочная  Кофейный напиток  Батон  со сливочным маслом | 200  200  40/5 | ***Завтрак***  Лапша  молочная  Кофейный напиток  Батон  со сливочным маслом | 200  200  40/5 |
| ***Обед***  суп  гороховый  греча  с тушеной печенью  Компот из с/ф  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | 200  120/60  200  40  30 | ***Обед***  суп  гороховый  греча  с тушеной печенью  Компот из с/ф  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | 210  120/60  200  40  30 |
| ***Полдник***  омлет  с кукурузой  Чай с сахаром | 130  200 | ***Полдник***  Омлет  с кукурузой  Чай с сахаром | 130  200 |
| 28.02.2023 | ***Выход блюда(г)*** | 28.02.2023 | ***Выход блюда(г)*** |
| ***Завтрак***  каша рисовая  молочная  Кофейный напиток  Батон  со сливочным маслом,  сыром | 200  200  40/5  20 | ***Завтрак***  каша рисовая  молочная  Кофейный напиток  Батон  со сливочным маслом,  сыром | 200  200  40/5  20 |
| ***Обед***  Свекольник  со сметаной  тушеная капуста с  куриной котлетой  Компот из кураги  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | 210  120/60  200  40  30 | ***Обед***  Свекольник  со сметаной  тушеная капуста с  куриной котлетой  Компот из кураги  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | 210  120/60  200  40  30 |
| ***Полдник***  творожная запеканка  со сгущенным молоком.  Чай с сахаром | 120/20  200 | ***Полдник***  творожная запеканка  со сгущенным молоком.  Чай с сахаром | 120/20  200 |